

„Rozpoznajemy
i kontrolujemy emocje –
dbamy o zdrowie”

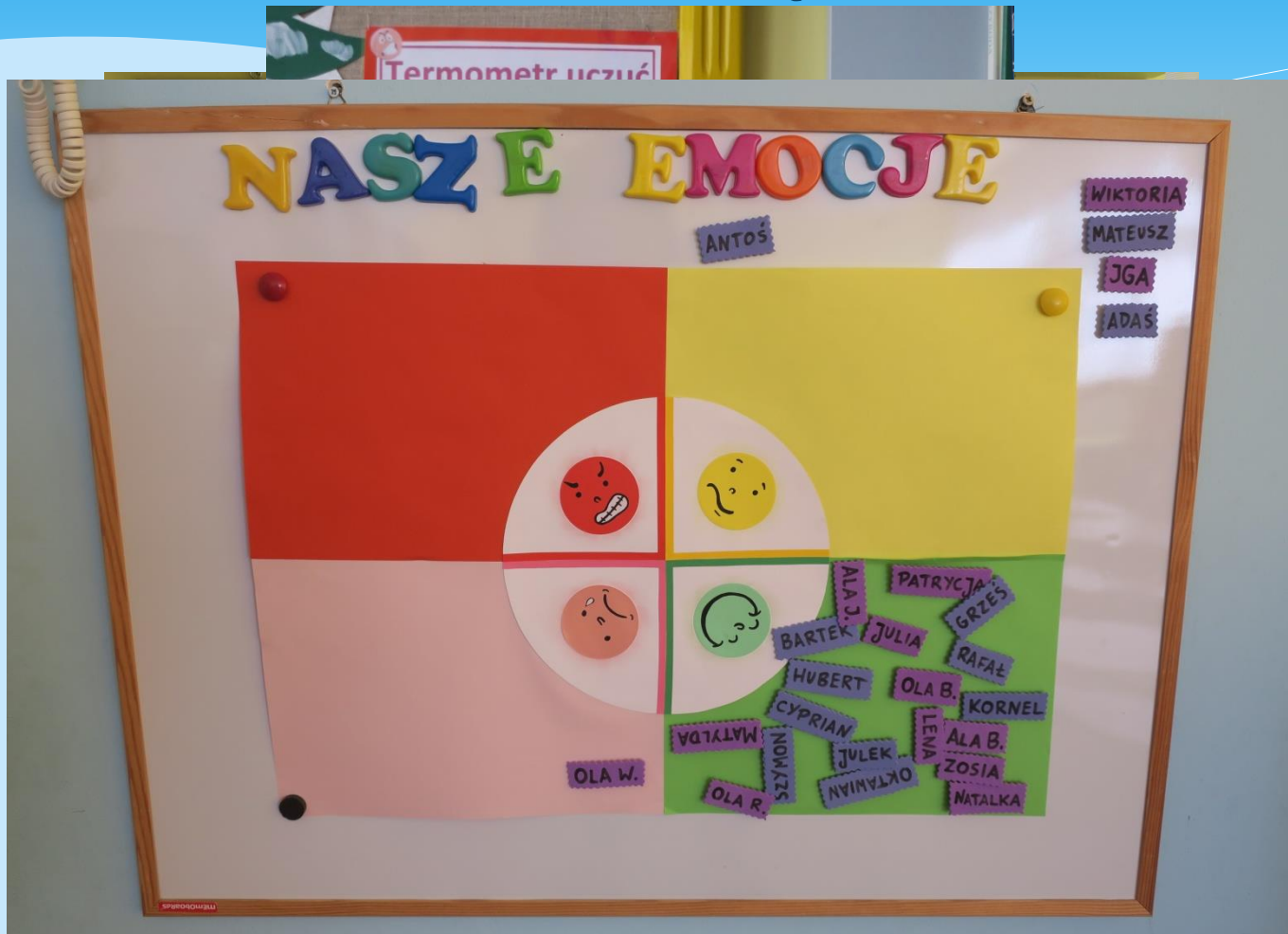


Działania Przedszkola nr 48 w Lublinie
z zakresu Promocji Zdrowia

„Co z tego, że mamy XXI wiek
i coraz lepsze technicznie cywilizacje,
kiedy nie potrafimy dotrzeć
do drugiego człowieka,
a rozwój emocjonalny i duchowy
większości ludzi pozostaje
w epoce kamienia łupanego”

Woody Allen

Tworzymy we wszystkich salach przedszkolnych kąciki emocji



Z których przedszkolaki chętnie korzystają



Wydajemy przedszkolną gazetkę



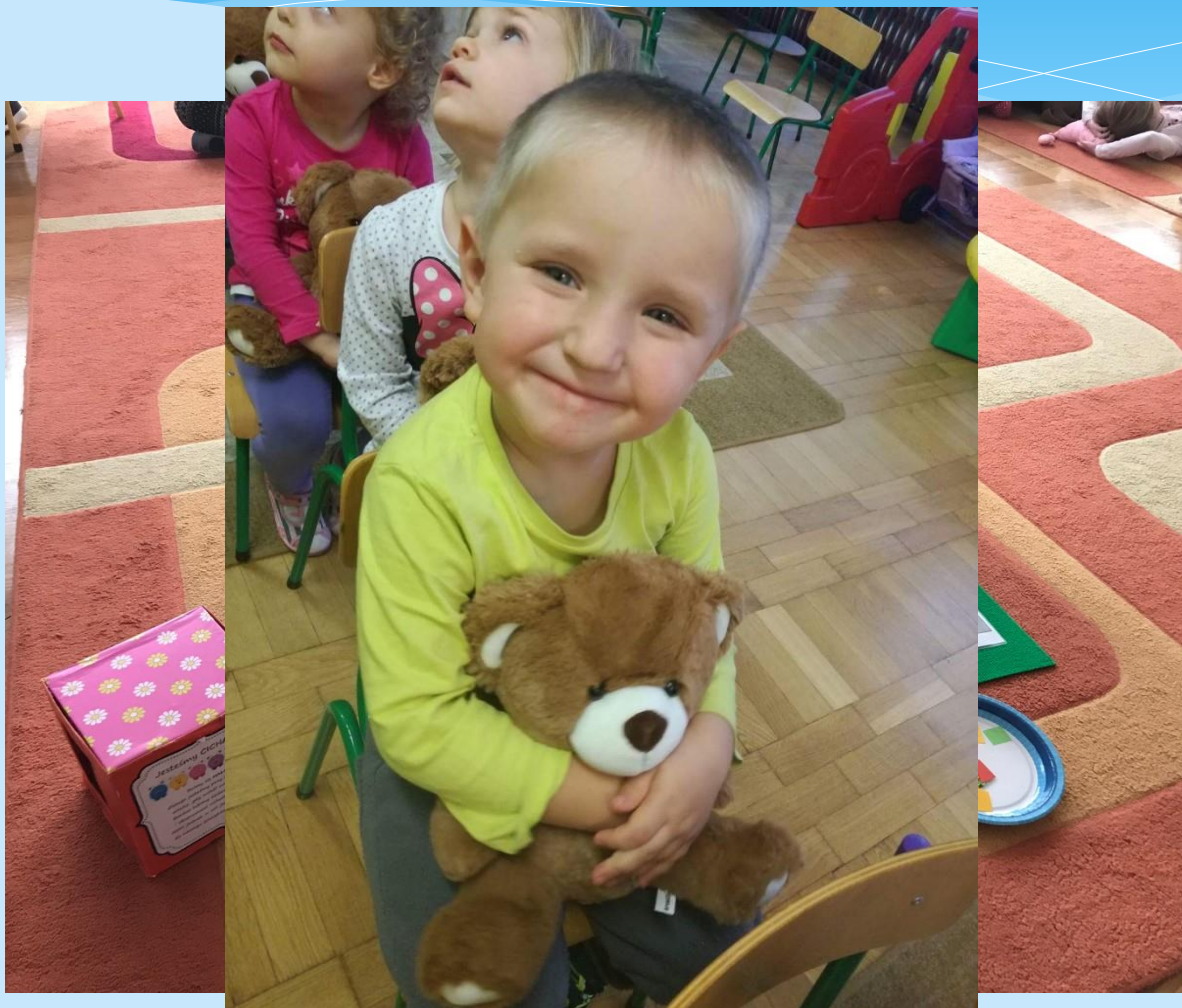
Organizujemy zajęcia i zabawy z elementem rywalizacji – budujemy odporność emocjonalną



Uczymy współpracy i rozwiązywania sytuacji problemowych



Szukamy najlepszych sposobów na opanowanie emocji



W naszych działaniach chętnie uczestniczą rodzice



A EFEKTY NASZYCH DZIAŁAŃ MÓWIĄ SAME ZA SIEBIE

„Jak się jest złym ,
to jakby pioruny, a jak się jest
szczęśliwym to jak słońce –
emocje są, jak różne zjawiska



Maks

Dziękujemy
za uwagę!!

